Памятка для родителей в период адаптации ребенка к детскому саду

1. Выделяйте положительные моменты в посещении ребенком детского сада, чтобы он шел туда с желанием.

2. Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя.

3. Приводя ребенка в детский сад, не передавайте ему свое беспокойство: не стойте у дверей, не подсматривайте в окно, отдавайте ребенка воспитателю спокойно.

4. Когда вы уходите, расставайтесь с ребенком легко и быстро. Не стоит устраивать долгое прощание перед группой, это может вылиться в настоящую истерику.

5. Если ребенок очень тяжело переживает разлуку с матерью, то желательно, чтобы первые несколько недель ребенка отводил отец, бабушка или дедушка.

6. Приучайте ребенка к режиму детского сада постепенно.

Старайтесь в выходные соблюдать такой же режим дня, что и в саду.

7. Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.

8. Приучайте ребенка к самостоятельности.

9. Адаптировавшись, ребенок станет вновь "самим собой", исчезнут нетипичные для ребенка поведенческие реакции (например, истеричность у спокойного ребенка или вялость, безучастие ко всему у маленького холерика).

Спасибо за внимание.